

Informationen zu Padma 28

1. WAS IST PADMA 28

PADMA 28 ist ein tibetisches Heilmittel, welches aus 20 getrockneten, gemahlene Kräutern sowie natürlichem Kampfer und Kalziumsulfat (Gips) besteht.

2. INDIKATION

PADMA 28 wird vor allem bei symptomatischen Beschwerden infolge **peripherer Durchblutungsstörungen** eingesetzt:

- Ameisenlaufen, Kribbeln
- Schwere-/Spannungsgefühl in Armen und Beinen
- Einschlafen von Händen und Füßen
- Wadenkrämpfe.

3. FORSCHUNGSERGEBNISSE

- Kontrollierte klinische Studien belegen die Wirksamkeit bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK, Claudicatio intermittens).
- Weitere Forschungsergebnisse weisen auf eine:
 - antioxidative Wirksamkeit
 - Regulation der Blutfettwerte
 - Erhöhung der fibrinolytischen Aktivität
 - Entzündungshemmung
 - immunregulierende Wirkung.

Diese Eigenschaften können Stressfaktoren präventiv entgegenwirken, die als Auslöser und Risikofaktoren der Arteriosklerose bekannt sind.

4. ZUR QUALITÄT

PADMA 28 wird in der Schweiz nach pharmazeutischen Standards aus natürlichen Rohstoffen hergestellt.

5. DOSIERUNG

Anfänglich 3 x 2 Tabletten täglich, bei deutlicher Besserung bis auf 1 – 2 Tabletten reduzieren.

Tipp bei Schluckbeschwerden oder Geschmacksabneigung: Tablette in Wasser zerfallen lassen oder mit einem Nahrungsmittel einnehmen (z.B. Banane oder Fruchtejoghurt).

6. ZUM GESCHMACK VON PADMA 28

Nach tibetischer Lehre stellen der Geschmack und der Geruch zwei wichtige Aspekte eines Arzneimittels dar und sind für seine Wirkung entscheidend. PADMA 28 wird deshalb bewusst nicht nach unseren westlichen Geschmacksgewohnheiten produziert. Durch die geschmackliche Auffälligkeit der Tabletten wird auch uns modernen Menschen deren traditionelle Herkunft und Wirkungsweise bewusster gemacht.

7. NEBENWIRKUNGEN VON PADMA 28

Gelegentlich können Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auftreten. In diesem Fall können die Tabletten zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (am besten abgekochtes, lauwarmes Wasser) eingenommen werden. Bei entsprechend veranlagten Personen wurde vereinzelt Herzklopfen und leichte Unruhe festgestellt.

Weitere Informationen finden Sie im Arzneimittel-Kompendium der **Schweiz**.

Engel-Apotheke
Dr. Th. Stebler
Bäumleingasse 4
CH-4051 Basel
Tel +41 (0)61 272 70 07
Fax +41 (0)61 272 70 18
Mail@engelapo.ch
<http://www.engelapo.ch>